

靜宜大學「Z世代成己利他 connection 培力」獎助學金實施要點

民國 113 年 05 月 20 日學生事務處處務會議通過

- 一、活動目的：為提高本校學生自我健康觀照能力，及對身心健康重視程度，特訂定本要點鼓勵學生培養健康之生活型態及強化自我照護之能力。
- 二、申請資格：本校在學學生且完成活動目標者。
- 三、申請時間：每年度3月公告「活力充電卡」、「自主實踐健康生活計畫競賽」、「共同興趣小組」及10月公告「時間藝術計劃書競賽」活動申請方式。
- 四、審查方式：「自主實踐健康生活計畫」及「時間藝術計劃書」等徵件活動，邀請校內外相關領域專家學者擔任審查委員，進行徵件資料審核與評選。
- 五、獎勵方式：
 - （一）活力滿點獎：完成「活力充電卡」活動及相關檢核前100名者。
 - （二）健康實踐獎：參加「自主實踐健康生活計畫」徵件活動，經評選優秀之作品。
 - （三）團隊合作獎：完成「共同興趣小組」活動目標及繳交成果報告者。
 - （四）出色規劃獎：參加「時間藝術計劃書」徵件活動，經評選優秀之作品。
- 六、本獎助學金由高教深耕經費支應，其獎助學金之金額得依當年度預算調整。
- 七、本要點經學生事務處處務會議通過後公告實施，修正時亦同。